

Blutdrucktagebuch

Name

Medikamente und Dosis

Nach 5 Minuten ruhigem Sitzen messen, Arm auf Herzhöhe. Morgens vor Tabletten und Frühstück, abends vor dem Abendessen.

[illegible]

Bequemer auf dem iPhone: Die App „Blutdruck & Zucker Tagebuch“ rechnet Durchschnitte aus und erstellt einen PDF-Bericht für den Arzt.

dszewczyk.me/dzienniczek-cisnienia/de/

App Store

