

Blutzuckertagebuch

Name

Medikamente und Dosis

Nüchtern: morgens, mindestens 8 Stunden ohne Essen. Nach dem Essen: 2 Stunden nach dem ersten Bissen.

DATUM	UHRZEIT	WERT MG/DL	ZEITPUNKT	BEMERKUNGEN
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen

DATUM	UHRZEIT	WERT MG/DL	ZEITPUNKT	BEMERKUNGEN
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen
			☐ nüchtern ☐ 2 Std. nach dem Essen	☐ vor dem Essen ☐ vor dem Schlafen

Bequemer auf dem iPhone: Die App „Blutdruck & Zucker Tagebuch“ rechnet Durchschnitte aus und erstellt einen PDF-Bericht für den Arzt.

dszewczyk.me/dzienniczek-cisnienia/de/

App Store

