

Diario della glicemia

Nome e cognome

Farmaci e dosi

A digiuno: al mattino, almeno 8 ore senza mangiare. Dopo il pasto: 2 ore dal primo boccone.

DATA	ORA	VALORE MG/DL	MOMENTO	NOTE
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire
			☐ a digiuno ☐ 2 ore dopo il pasto	☐ prima del pasto ☐ prima di dormire



[illegible]

Più comodo sull'iPhone: l'app «Diario Pressione e Glicemia» calcola le medie e prepara un referto PDF per il medico.

dszewczyk.me/dzienniczek-cisnienia/it/

App Store

