

Dzienniczek cukru

Imię i nazwisko

Leki i dawki

Na czczo: rano, co najmniej 8 godzin bez jedzenia. Po posiłku: 2 godziny od pierwszego kęsa.

DATA	GODZ.	WYNIK MG/DL	PORA POMIARU	UWAGI
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku ☐ przed posiłkiem ☐ przed snem	

DATA	GODZ.	WYNIK MG/DL	PORA POMIARU	UWAGI
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem
			☐ na czczo ☐ 2 h po posiłku	☐ przed posiłkiem ☐ przed snem

Wygodniej w telefonie: aplikacja „Dzienniczek ciśnienia i cukru” na iPhone’a liczy średnie i składa raport PDF dla lekarza.
dszewczyk.me/dzienniczek-cisnienia/pl/

App Store

